

Santé

## Nouveau traitement contre le diabète de type 2

■ Pour les personnes âgées de 63 ans en moyenne déclenchant un diabète de type 2, un groupe en augmentation en Alsace encore plus que dans plusieurs autres régions françaises, un nouveau traitement par injection peut retarder la mise sous insuline.

C'est à un lézard des déserts des USA et du Mexique qu'on doit la découverte de ce médicament. Le Monstre du Gila, c'est son nom, mange 3 ou 4 fois par an seulement. Des repas copieux permis par une hormone qui partage des propriétés avec l'incrétine humaine GLP-1. Cette hormone stimule la sécrétion d'insuline et active la

sensation de satiété, induisant une perte de poids. Observé dès 1960, cet «effet incrétine» a débouché sur une nouvelle classe thérapeutique analogue de l'hormone naturelle.

### Des effets secondaires

L'exénatide, nouvelle substance active, entraîne au début du traitement des effets secondaires, principalement nausées, vomissements. Indiqué aux diabétiques en échec thérapeutique, le médicament est obligatoirement associé à deux antidiabétiques oraux pour être remboursé. Les injections doivent se faire avant le petit-déjeuner et avant le repas du soir. Des contraintes inférieures à ses

avantages: le contrôle glycémique et la perte de poids en théorie de 4 kilos par rapport à l'insuline, relève le Pr. Michel Pinget.

L'endocrinologue évalue à plus de 300 les diabétiques alsaciens bénéficiant déjà de ce nouveau traitement, présenté sous forme de stylo, fabriqué par le laboratoire Lilly. Vu l'épidémie de diabète prévisible dans le monde et en France (+ 6% par an sur un total de 2 millions de diabétiques), le praticien du CHU de Strasbourg prévoit qu'un tiers des diabétiques du type 2 en France pourrait à terme bénéficier de cette thérapie «comme étape intermédiaire avant l'insuline». M. B-G