

**Souffelweyersheim /** Contre le diabète

# Prévenir, conseiller

Dans la continuité de la charte signée en avril dernier, le centre communal d'action sociale de Souffelweyersheim et le CEED ont proposé hier une journée d'information sur le diabète.

■ Dans la cuisine de l'espace des Sept-Arpents à Souffelweyersheim, Philippe Metz prépare une papillote de saumon sur lit de poireau au citron confit, avec un boullghour au safran. L'après-midi, ce directeur financier, cuisinier amateur et passionné, proposera un filet mignon aux pruneaux.

## 10% de la population

A l'heure du goûter, Stéphane Heiligenstein, pâtissier-chocolatier, a fait la démonstration de pâtisseries allégées. Et le public de se retrouver autour de ces ateliers, de poser des questions, de déguster pour découvrir, pour certains, une autre manière de cuisiner, sans avoir la main lourde en sel, sucre ou graisse.

C'était hier l'une des animations que le centre communal d'action sociale et sa vice-présidente Myriam Joachim ont proposé avec le Centre européen d'étude du diabète, dans la continuité de la charte signée en avril dernier, après une vente de géraniums et un thé dansant. Une journée d'information contre ce fléau silencieux qui touche actuellement 10% de la population alsacienne. Une pathologie qui connaît la plus forte progression dans le monde: le nombre de nouveaux cas double tous les dix ans.

D'où l'importance de journées d'information qui s'arti-



Philippe Metz a réalisé une papillote de saumon sur lit de poireau pour faire la démonstration d'une recette goûteuse et diététique (Photo DNA - Johanna Leguerre)

culent autour de trois pistes: informer et prévenir, bouger, manger. Des panneaux énonçaient clairement les différents types de diabète et les dangers correspondants. Une micro-conférence, «Sur la route du diabète», était programmée toutes les heures. Les visiteurs ont eu l'opportunité de vérifier leur tension ou de se faire dépister par le biais d'une glycémie capillaire.

L'association Akineo et ses animateurs étaient équipés pour tester la condition physique, de mesurer l'indice de masse corporelle et d'évaluer les aptitudes physiques par le biais d'une marche de 6 mn entre des plots. Un peu plus loin, une diététicienne expli-

quait les règles de bon équilibre alimentaire, notions que six classes de CM1/CM2 des écoles Rapp et Dannenberger avaient découvertes hier, le tout complété par des panneaux avec l'histoire rigolote d'Alice la trop bête, Honoré le tout cassé et Henri la momie.

Prochaines actions dans le cadre de ce partenariat: un thé dansant avec l'orchestre Alpenound le 25 octobre à 14h30 à l'espace des Sept-Arpents et les actions de Noël au village.

**D.E. Wirtz-Habermeyer**

*L'association Akineo propose des marches nordiques, notamment au départ de Strasbourg. Pour tout renseignement: Philippe Huffling, président, au 0622512397.*