

LINGOLSHEIM / SANTÉ

## Mieux connaître le diabète



Le Pr Pinget est endocrinologue et président du Centre européen d'étude du diabète de Strasbourg. (Photo archives DNA)

Aujourd'hui, le Pr Pinget, endocrinologue et président du Centre européen d'étude du diabète de Strasbourg, tiendra une conférence sur le diabète de type II à 19h à la Maison des arts de Lingolsheim. Cette conférence s'inscrit dans la campagne de promotion de la santé initiée par la ville de Lingolsheim.

Après une première conférence sur les maladies cardio-vasculaires et l'alimentation, ce deuxième rendez-vous permettra à tous de mieux comprendre la forme la plus répandue du diabète : celui de type II. « *C'est une des épidémies de notre siècle* », s'inquiète le Pr Pinget, « *Cette forme du diabète touche actuellement 2,6 millions de personnes en France et ce nombre sera multiplié par huit dans les vingt prochaines années.* » « *Comme dans tous les diabètes, celui-ci est une conjonction de facteurs de prédestination et de facteurs environnementaux. Il est possible de combattre ces derniers en luttant contre l'alimentation de type fast-food, la sédentarité et le stress lié à l'urbanisation.* »

Depuis 2006, la ville de Lingolsheim s'est engagée dans le cadre de sa campagne « Avec ma ville, je me bouge pour ma santé » à encourager l'information et la prévention dans le domaine de la santé et à promouvoir l'équilibre alimentaire et les activités physiques.

D'autres conférences suivront en 2009. Elles auront pour thème le sommeil, les activités physiques et la santé, l'ostéoporose et le « bien manger » en Alsace. Des actions sont également organisées régulièrement dans les écoles.

MD

► **Aujourd'hui.** Le diabète de type II : une épidémie à l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle. Ce soir à 19h à la Maison des arts, 7 rue du château. Entrée libre